

Programa Minas Rural ressalta importância das frutas na alimentação e como fonte de renda

Sex 17 fevereiro

O Minas Rural desta semana vai falar da fruticultura como alternativa de renda e fonte de alimentação saudável. O programa mostra como diversificar a produção de café e leite com a bananicultura agregou à renda de agricultores de São Sebastião da Vargem Alegre, na Região da Mata.

Tem ainda uma entrevista com a nutricionista Eunice Barros, que esclarece alguns mitos e verdades sobre o consumo das frutas. E uma Dica Técnica que te ensina a espantar os bichos das frutíferas.

A receita é daquelas irresistíveis. Torta de frutas vermelhas com chocolate.

O Minas Rural é exibido pela [Rede Minas](#) no sábado, às 9h30, e no domingo às 12h. Na TV Horizonte o programa vai ao ar na segunda-feira, às 7h17. Também no sábado, o Canal AgroBrasil passa o Minas Rural ao meio dia e o Terra Viva às 5h.

Você também pode assistir ao Minas Rural pelo site www.emater.mg.gov.br ou pelo canal do Youtube (www.youtube.com/user/ematerminas).