

# Projeto “Carinho de Mãe” chega a Contagem, na Grande BH

Seg 19 junho

Para algumas mulheres, a maternidade é um dos momentos mais importantes de suas vidas. É nesse período que o apoio e a orientação corretos são essenciais. Mas, nem para todas as mães, isso é possível. Pensando assim, a presidente do Serviço Voluntário de Assistência Social – Servas, Carolina Pimentel, idealizou o projeto Carinho de Mãe, que chega à sua oitava edição no próximo dia 21 de junho, quarta-feira, de 8h às 16h30, no Centro Materno-Infantil Juventina Paula de Jesus, no Eldorado, em Contagem.

O projeto oferece cursos gratuitos para gestantes em situação de vulnerabilidade social e tem capacidade para 120 participantes. Serão ministradas palestras sobre cuidados durante a gestação e com o recém-nascido, zika vírus na gravidez, cuidados e prevenção, importância da vacinação de crianças e do teste do pezinho, entre outros temas. As informações serão repassadas por profissionais especializados e com vasta experiência no atendimento a grávidas e recém-nascidos.

O Carinho de Mãe foi idealizado em 2015. Naquela ocasião, Carolina, que aguardava o nascimento da primeira filha, percebeu a necessidade de promover o acesso à informação e a troca de experiências para gestantes. “Toda mulher grávida tem o direito de receber orientações sobre a gestação, de esclarecer dúvidas com especialistas e trocar ideias com outras gestantes sobre essa fase tão delicada na vida. Mas, infelizmente, a dura realidade e a falta de recursos muitas vezes não permite que isso ocorra”, diz a presidente do Servas. Para Carolina, “oferecer informação durante a gestação é o primeiro passo para a cidadania”.

O Carinho de Mãe também vai orientar as gestantes sobre a importância da participação efetiva no atendimento ao recém-nascido. Vai alertar, ainda, sobre a importância do exame do pezinho, do teste do reflexo vermelho, da triagem auditiva neonatal e do calendário de vacinação. “Outros pontos a serem trabalhados serão o incentivo ao aleitamento materno e repasse de informações que permitam aos pais a efetivação de suas responsabilidades e direitos sociais”, acrescenta Carolina.

Depois de participar do Carinho de Mãe em abril de 2016, Izabella Rocha Ribeiro, de 36 anos, que esperava seu segundo filho, destacou a importância do curso. “Já tive outra gestação, cuidei da minha filha, e por isso achei que não fosse ter dúvidas com a chegada do meu segundo filho. Mas fiz muitas perguntas, inclusive sobre o parto, e fiquei satisfeita com as informações”, afirma.

A estudante Josiane Brito Pereira, grávida pela primeira vez de uma menina, contou ter esclarecido muitas dúvidas sobre cuidados com o bebê, principalmente nos primeiros dias de vida. “Uma coisa muito importante que aprendi foi que os bebês não têm de ficar muito agasalhados. Eu imaginava que eles não poderiam tomar vento.”

## **Serviço:**

Quando: dia 21 de junho

Onde: Centro Materno-Infantil (Avenida João César de Oliveira, 4303 - 4307 – Eldorado)

Horário: 8h às 16h30

Onde se inscrever: Servas (Rua Cristóvão Colombo, 683, Funcionários). Tel: 3349-2400. E na maternidade.