

Hemominas fará coleta extra de sangue na unidade de Betim neste sábado (8/7)

Seg 03 julho

A [Hemominas](#) em Betim promove neste sábado (8/7), mais uma coleta extra de sangue, no horário de 7h às 12h. O objetivo é abrir aos candidatos à doação de sangue que não podem comparecer ao local durante a semana mais uma alternativa para que exerçam esse gesto nobre de solidariedade ao próximo.

A Unidade de Coleta de Betim está localizada na Rua Salvador Gonçalves Diniz, 191 - Bairro: Jardim Brasília.

As doações devem ser agendadas [on-line](#) ou pelo aplicativo MGapp - Cidadão. Em caso de não comparecimento, solicita-se cancelar o agendamento para disponibilizar o horário a outro candidato.

Entre Rios de Minas

Também na sexta-feira (7/7) e no sábado (8/7), haverá mais uma ação de doação de sangue na Unidade Móvel de Coleta Externa, desta vez no município de Entre Rios de Minas, no Alto Paraopeba. A previsão do Hemonúcleo de São João del-Rei, responsável pela coleta, é atender 110 candidatos que foram previamente agendados pelo município.

Para doar sangue

As [condições e restrições para doação de sangue](#) estão disponibilizadas no site da Hemominas.

Entre os critérios básicos, destacam-se:

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 16 e 69 anos de idade. Jovens de 16 e 17 anos podem doar, acompanhados pelo responsável legal ou portando autorização disponível no link: [Doação 16 e 17 anos](#). A partir de 61 anos, o candidato à doação precisa comprovar a realização de, pelo menos, uma doação anterior.
- Pesar mais de 50 kg;
- Estar bem descansado no momento da doação;
- Estar alimentado - após almoço, jantar ou refeições mais gordurosas, deve-se aguardar três horas para efetuar a doação;
- Não ingerir bebida alcoólica 12 horas antes da doação;
- Não ter sido exposto a situação de risco para doenças transmissíveis pelo sangue;
- Não ter tido hepatite após os 11 anos;
- Apresentar documento de identificação oficial e original, com foto, filiação e assinatura.