

# Programa Qualidade de Vida no Trabalho busca garantir bem-estar físico, social e emocional dos servidores mineiros

Qua 09 agosto

Sarau Natalino, Semana do Servidor, Programa de Preparação para a Aposentadoria. Essas e outras atividades estão entre as ações já promovidas pelo Programa Qualidade de Vida no Trabalho (PQVT), implementado pela [Secretaria de Planejamento e Gestão \(Seplag-MG\)](#). O objetivo da iniciativa é proporcionar qualidade de vida aos servidores estaduais, atendendo às suas demandas de bem-estar físico, social e emocional, além de oferecer um cenário organizacional mais positivo.

Os servidores mineiros podem participar ativamente da construção das ações do PQVT. Para sugerir algum tema ou ação ao programa, os interessados podem [clicar aqui](#) e contribuir.

“O Programa Qualidade de Vida no Trabalho busca tornar o trabalho mais humanizado, assegurando que os servidores sejam vistos como sujeitos ativos, capazes de desenvolver e aprofundar suas potencialidades. No programa, os agentes públicos são protagonistas na construção coletiva de bem-estar no trabalho”, afirma a diretora central de Gestão do Desempenho e Desenvolvimento (DCGDD), Luciana Assunção.

O PQVT foi criado em 2020 em resposta às restrições impostas pela pandemia. Já foram realizados cerca de 30 eventos on-line, totalizando 29.500 visualizações no canal do [YouTube Desempenho e Desenvolvimento Seplag-MG](#). Desse total de visualizações, 40% são oriundos do interior de Minas Gerais. Também já foram emitidos mais de 9 mil certificados de participação para os servidores e demais participantes.

“A busca pela promoção do bem-estar dos servidores é contínua. Por isso, sempre trabalhamos ações que possam trazer motivação, aprendizado, desenvolvimento de potencialidades e descontração. A Qualidade de Vida no Trabalho é uma tarefa de todos na organização e isso gera produtividade, construção de um ambiente favorável e mais saudável de atuação. Com isso, temos como resultados a melhor prestação de serviços para a sociedade”, explica a coordenadora do programa, Silvana Maria Fernandes.

Os eventos e a listagem completa de transmissões do programa estão disponíveis [aqui](#).