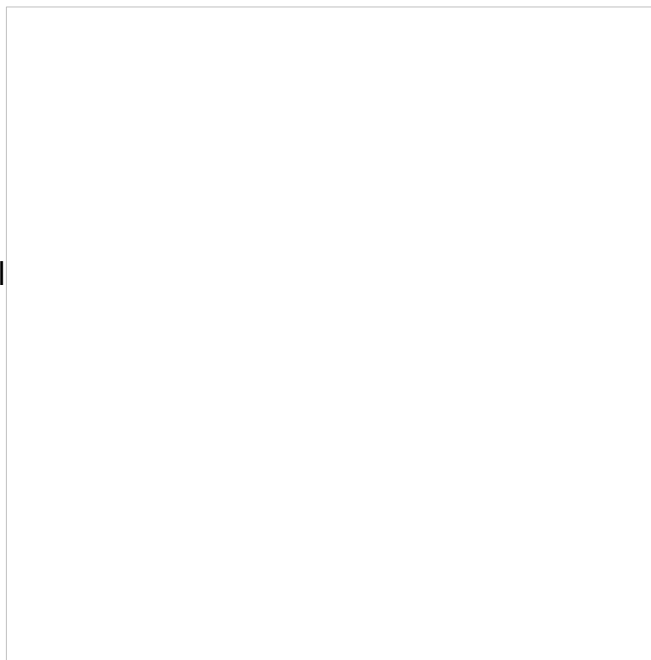


Minas atualiza cardápios da alimentação escolar

Qua 10 novembro

A [Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais \(SEE/MG\)](#) encaminhou para as escolas da rede estadual de ensino a nova cartilha “Cardápios da Alimentação Escolar” para a educação básica, o ensino integral e para escolas indígenas e quilombolas.

A publicação do documento tem por objetivo adequar os cardápios aos parâmetros estabelecidos na nova resolução do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).



Reprodução / SEE-MG

“O FNDE alterou vários componentes do cardápio, entre eles a quantidade de açúcar. Então, fizemos uma revisão total das cartilhas e aproveitamos para inserir novas preparações”, destaca a diretora de Suprimento Escolar da SEE/MG, Valéria Batista Nascimento.

Os novos cardápios foram elaborados pela equipe técnica de nutricionistas do Programa de Alimentação Escolar da secretaria. As cartilhas de ensino básico, indígena e quilombola contêm 98 opções de preparo; já a cartilha do ensino integral tem 40 opções de almoço e 32 opções de lanche. Todos os materiais apresentam um cardápio variado e equilibrado, estimulando o consumo de frutas e hortaliças e de baixos teores de sal/sódio e açúcar.

Parceria

A última atualização nos cardápios da rede estadual de ensino ocorreu em 2014. Em 2018, houve o lançamento de cartilha voltada especificamente para o ensino médio em tempo integral.

A SEE/MG encaminhou para todas as Superintendências Regionais de Ensino (SREs) um ofício com instruções de utilização das cartilhas. Entre as orientações está a importância da realização do planejamento da alimentação escolar com antecedência. Para a distribuição das refeições ao longo do mês foi elaborada a Matriz de Planejamento dos Cardápios, que traz as preparações divididas por grupos e o número de vezes que cada grupo deve ser incluído na semana.

Na organização da matriz a escola deve levar em consideração a aceitabilidade dos alunos, a

sazonalidade e a vocação agrícola da região.

[Clique aqui](#) para acessar os cardápios.