

Ambulatório de Fisioterapia do Ipsemg recebe novos equipamentos de reabilitação

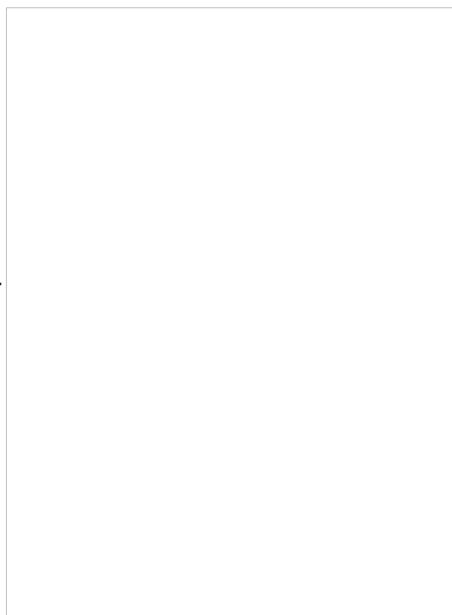
Qua 29 dezembro

O Centro de Especialidades Médicas (CEM) do [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#), em Belo Horizonte, já conta com novos equipamentos para reabilitação. Os materiais recebidos neste mês de dezembro permitem a renovação na estrutura do ambulatório de Fisioterapia da unidade, o que auxilia o Ipsemg na oferta de um tratamento de qualidade aos seus beneficiários.

Foram adquiridos: duas esteiras e duas bicicletas ergométricas (utilizadas para realização de exercícios aeróbicos, com intuito de promover um condicionamento físico e melhorar a performance cardiopulmonar); dez *steps* (que trabalham a força muscular de membros inferiores e para diversos outros trabalhos de fortalecimento muscular global, além de trabalhar exercícios aeróbicos); e diversos halteres com graduação diferente de peso (para fortalecimento dos músculos).

Conforme a equipe de Fisioterapia e Terapia Ocupacional do CEM/Ipsemg, os equipamentos são utilizados tanto em atividades aeróbicas quanto não aeróbicas (força/ potência muscular, flexibilidade, equilíbrio), uma vez que a reabilitação cardiovascular e pulmonar exige uma combinação de diferentes modalidades de treinos.

No ambulatório, idosos acima de 60 anos que fazem tratamento de patologias ortopédicas, reumatológicas e neurológicas são maioria entre os pacientes atendidos. O objetivo das atividades é permitir que o beneficiário retorne mais precocemente à rotina diária, reduzindo significativamente a morbimortalidade cardiovascular e global, e também a taxa de hospitalização.



Ipsemg / Divulgação

Marcação de consultas

O horário de funcionamento do ambulatório de Fisioterapia do CEM é das 7h às 18h, de segunda a sexta-feira. O agendamento é realizado tanto presencialmente, no 2º andar do CEM, quanto por telefone, pelo (31) 3247-3112.