

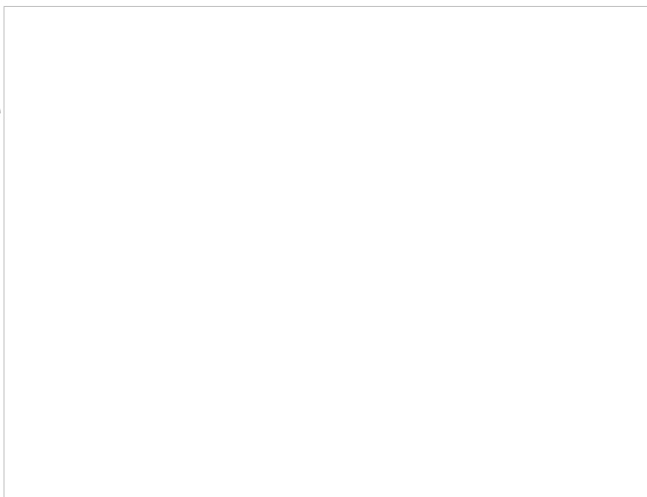
Maternidade Odete Valadares volta a realizar curso 'Casal Grávido'

Sex 21 outubro

O curso 'Casal Grávido', promovido pela Maternidade Odete Valadares (MOV), da [Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais \(Fhemig\)](#), está de volta, após um tempo suspenso em função de restrições impostas à pandemia de covid-19. O evento recebe gestantes a partir da 30ª semana, com o objetivo de tirar dúvidas e orientar em relação ao universo que envolve o tema.

As orientações são passadas pela equipe multiprofissional da maternidade, formada por médicos e enfermeiros obstetras, doulas e profissionais do banco de leite.

“Reunimos de 15 a 20 pessoas para conversar sobre parto, cuidados com bebê, amamentação, entre outros assuntos relacionados”, explica a coordenadora técnica e referência técnica de enfermagem da MOV, Cíntia Costa, uma das idealizadoras do curso.



Fhemig / Divulgação

Lady Helen de Souza participou da primeira turma, após o retorno do curso, no início de outubro. Ela está em sua terceira gestação, agora de gêmeos, e, mesmo assim, ainda tinha dúvidas, que foram esclarecidas durante a ocasião. “Tinha muito receio em relação à amamentação. Nas duas primeiras gestações, não amamenteei, optei por dar a fórmula direto. Após participar do curso, pude entender sobre a forma de ensinar o bebê a fazer a pega correta do seio. Foi tudo muito bem explicado pela equipe. Agora quero tentar amamentar meus filhos”, elogia.

Para a residente de enfermagem da MOV, uma das organizadoras e ministrantes do 'Casal Grávido', Angélica Castro, o curso é importante para promover a educação em saúde e propor um ambiente agradável, onde as gestantes se sintam acolhidas. “Elas têm a oportunidade de trocar experiências e se sentirem mais seguras e preparadas para o momento do parto”, afirma.

Laís Stephanie Santos Fernandes concorda. Ela está esperando a sua primeira filha e, após participar do curso, diz se sentir mais preparada para esse novo desafio da sua vida. “Superou as minhas expectativas. Foi bem esclarecedor, além das profissionais terem sido muito acolhedoras e atenciosas. Eu era muito leiga em relação aos assuntos sobre gravidez, parto e amamentação. Pude tirar todas as minhas dúvidas. Acho que toda gestante deveria fazer, especialmente as de ‘primeira viagem’, recomenda Laís.

Inscrições

As próximas turmas deste ano estão previstas para 9 e 23/12 e 7 e 21/12. As inscrições podem ser feitas pelo (31) 3389-6013 ou na recepção do pré-natal da Maternidade Odete Valadares.