

Defesa Civil Estadual alerta para onda de calor e baixa umidade relativa do ar em Minas Gerais

Seg 18 setembro

A [Coordenadoria Estadual de Defesa Civil \(Cedec\)](#) adverte a população mineira diante da onda de calor prevista para atuar até o dia 22/9 e suas consequências. Além disso, a baixa umidade do ar deixa o estado em atenção até o dia 20/9.

Com as temperaturas acima dos 39° em algumas regiões de Minas Gerais, e a umidade não passando dos 40%, a população deve ficar atenta para alguns sintomas físicos, como dor de cabeça, sangramento nasal, garganta seca e irritada, sensação de areia nos olhos, ressecamento da pele, cansaço e incômodo ao respirar.

“Os cuidados diante das altas temperaturas e da baixa umidade do ar são bem parecidos, então beber muita água, hidratar as vias aéreas, passar protetor solar, usar roupas leves e manter os ambientes arejados são medidas simples para diminuir o desconforto causado pelo calor e pela seca do ar”, explica o coordenador Estadual Adjunto de Defesa Civil, tenente-coronel Carlos Eduardo Lopes.

Previsão do tempo

Segundo o Sistema de Meteorologia e Recursos Hídricos de Minas Gerais e o [Instituto Mineiro de Gestão das Águas \(Igam\)](#), a presença de uma massa de ar seco vai deixar os índices de umidade relativa do ar baixos no período da tarde em Minas Gerais.

A previsão é de umidade relativa do ar entre 15% e 20% nas mesorregiões Norte, Noroeste, Triângulo / Alto Paranaíba, Oeste, Sul e Central.

No centro/sul do Jequitinhonha, Metropolitana de Belo Horizonte, oeste do Vale do Rio Doce e no Campo das Vertentes, os índices ficam entre 21 e 30%.

Já na Zona da Mata, centro/leste do Vale do Rio Doce, Vale do Mucuri e norte do Jequitinhonha, a previsão é de umidade relativa do ar entre 31 e 40%.

Com relação à onda de calor, as temperaturas devem passar dos 30° em todo o estado.

Previsão de temperatura máxima acima de 39° C, à tarde, em áreas das mesorregiões Norte e Triângulo.

Temperatura máxima entre 35 e 38° C, à tarde, em áreas do Noroeste, Central Mineira, Oeste, Sul e Alto Paranaíba.

Temperatura máxima entre 31 e 34° C, à tarde, em áreas da Zona da Mata, Metropolitana de Belo Horizonte, Vale do Rio Doce, Vale do Mucuri e Jequitinhonha.

