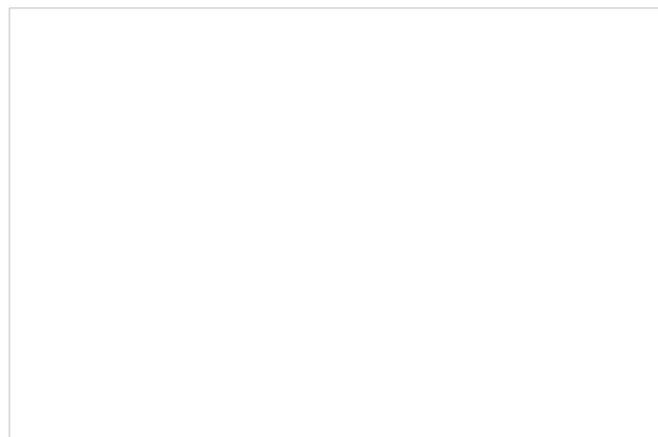


Dia Nacional da Saúde Bucal chama a atenção para a importância do cuidado com a boca e os dentes

Qua 25 outubro



A saúde bucal deve ser levada a sério. A higiene correta diminui o risco de desenvolvimento de problemas e evita doenças como cárie e, até mesmo, câncer de boca. Para enfatizar a importância dos cuidados, 25 de outubro foi instituído como o Dia Nacional da Saúde Bucal. A data busca conscientizar a todos sobre a necessidade de prevenção das doenças por meio de uma higiene correta e acesso aos serviços e às ações de saúde bucal.

Pixabay

“A boca desempenha funções importantíssimas na nossa vida. Por meio dela, a gente fala, come, canta, beija e sorri. Os cuidados com a saúde bucal repercutem na saúde das pessoas como um todo e ajudam a garantir uma boa qualidade de vida. Os bons hábitos para preservar a saúde bucal, como a escovação correta dos dentes e da língua, uso diário do fio dental e ter uma dieta balanceada, com consumo mais racional de açúcar, são grandes aliados”, explica Jacqueline Silva Santos, coordenadora de Saúde Bucal da [Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais \(SES-MG\)](#).

Ela destaca que todas as doenças e agravos bucais podem ser diagnosticadas e tratadas no Sistema Único de Saúde (SUS), desde problemas como cárie dentária até deformidade craniofacial e câncer bucal.

Para fortalecer os serviços na atenção especializada ambulatorial e hospitalar da saúde bucal, nos anos de 2022 e 2023, a SES-MG investiu mais de R\$ 110 milhões.

Rede de atenção

O estado possui uma Rede de Atenção à Saúde Bucal, que oferta serviços e ações na Atenção Primária, na Atenção Ambulatorial Especializada e, até mesmo, na Atenção Hospitalar. Para ter acesso aos serviços, o usuário deve procurar as Unidades Básicas de Saúde (UBS) mais próximas de casa. Nas UBS são realizadas ações de promoção da saúde bucal, a prevenção de agravos e doenças bucais, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde bucal.

São muitos os sinais e sintomas de algum problema na boca. Os principais são: dor, dentes com mobilidade, sangramento, cavidades ou manchas nos dentes e alguma lesão na boca que não desaparece em até 15 dias, que pode ser uma lesão de câncer bucal.

“Ao perceber qualquer alteração na boca, dentes e gengivas, a população deve procurar a equipe de saúde bucal da UBS mais próxima de casa”, alerta a coordenadora.

Serviços

A equipe de saúde bucal das UBS ao receber o paciente faz o acolhimento, a avaliação das necessidades em saúde bucal apresentadas pela pessoa e, em seguida, agenda o atendimento. Caso seja necessário, ela poderá ser referenciada para os Centros de Especialidades Odontológicas (CEO), para os Serviços de Reabilitação Protética ou para o Atendimento Hospitalar, a depender do caso clínico.

Nos CEO são oferecidos serviços de endodontia, periodontia, cirurgia, estomatologia e atendimento de pessoas com necessidades especiais. De janeiro de 2022 a agosto de 2023, Minas Gerais realizou 79.534 tratamentos endodônticos (tratamento de canal) nos serviços especializados.

Já na Atenção Hospitalar, os pacientes têm acesso a procedimentos que demandam anestesia geral ou sedação, para que o atendimento odontológico possa ser realizado, e odontologia hospitalar para os pacientes internados.

“Alguns grupos populacionais devem ter seu atendimento priorizado, como é o caso das gestantes, crianças, pessoas com deficiência ou necessidades especiais, pessoas acamadas, diabéticas, aquelas com diagnóstico de câncer em qualquer parte do corpo e as pessoas com sistema imunológico comprometido”, salienta Jacqueline Silva Santos.

Próteses dentárias

A Rede conta ainda com os serviços de reabilitação dentária protética para o atendimento das pessoas que perderam um ou mais dentes. A equipe de saúde bucal da Atenção Primária à Saúde (APS) identifica os casos e encaminha à reabilitação.

Entre os anos de 2018 a 2022, foram produzidas 378.254 próteses dentárias para a população em todo o estado.