

Quarta edição da Semana do Conhecimento tem foco no esporte de rendimento

Ter 21 novembro

Semana intensa de aprendizado para atletas e técnicos de alto rendimento. Desta terça-feira (21/11) a sexta-feira (24/11), a Subsecretaria de Esportes da [Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais \(Sedese-MG\)](#) realiza a Semana do Conhecimento. A quarta edição do evento, composto por um ciclo de palestras multidisciplinares, vai abordar diversos temas com foco no Esporte de Rendimento.

Serão quatro palestras destinadas a atletas de alto rendimento, treinadores, gestores esportivos e demais agentes ligados ao esporte. As palestras serão realizadas virtualmente e estarão disponíveis ao público diariamente, a partir das 17h, no canal do YouTube e Facebook da Sedese.

O diretor de Incentivo ao Esporte de Participação de Formação e de Rendimento da Sedese, Samuel Dutra de Souza, explica o objetivo e a importância da ação.

“A Semana do Conhecimento visa desenvolver temas voltados para a alta performance, que são extremamente restritos. A Sedese vem, então, divulgar isso junto a sociedade, ou seja, multiplicar conhecimento. Isso é extremamente importante para que nossos técnicos e atletas consigam obter uma melhor performance e, assim, trazer grandes resultados para Minas Gerais nas competições de nível estadual, nacional e até mesmo internacional”.

Programação

Data: 21/11

Tema: Importância de hábitos saudáveis para a melhoria da qualidade de vida

Palestrante: Flávia Costa Oliveira Magalhães - Médica do Esporte

Data: 22/11

Tema: Avaliação Termográfica no Esporte de alto rendimento

Palestrante: Heberton Licar - Graduação em Fisioterapia

Data: 23/11

Tema: Tendências no desenvolvimento de talentos esportivos de alto rendimento

Palestrante: Hebert Soares Bernardino - Mestre em Ciências do Esporte

Data: 24/11

Tema: Utilização da ferramenta Counter Movement Jump (CMJ)

Palestrante: Toni Sousa - Fisiologia e Cinesiologia do Exercício (UVA), Ciência e Prática do esporte de alto rendimento