

Tabagismo e impactos na Saúde são temas de live do Ipsemg

Qui 23 maio

Buscando incentivar aqueles que querem deixar o hábito do cigarro, o [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#) fará, em 28/5, às 14h, exposição sobre o assunto no canal [YouTube Ipsemg On-line](#).

A ação, chamada Tabaco Zero, será conduzida pela psicóloga Priscila Durães Bicalho e pela enfermeira Silvia Simões, profissionais do Instituto com ampla experiência em promoção da saúde física e mental.

Na live com duração prevista de uma hora, elas promoverão um bate-papo e interação com o público para orientar e fornecer dicas para se livrar do hábito de fumar.

Tabagismo

A Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) do Ministério da Saúde aponta o tabagismo como doença epidêmica que causa dependência física, psicológica e comportamental, semelhante ao que ocorre com o uso de outras drogas como álcool.

Segundo a publicação, essa dependência é provocada pela presença da nicotina, inserida nos produtos à base de tabaco.

Ao fumar, a pessoa inala mais de 4.720 substâncias tóxicas, como: monóxido de carbono, amônia, cetonas, formaldeído, acetaldeído, acroleína, além de 43 substâncias cancerígenas, sendo as principais: arsênio, níquel, benzopireno, cádmio, chumbo, resíduos de agrotóxicos e substâncias radioativas.

Dados do Instituto Nacional do Câncer, publicados em 2022, apontam que o tabaco mata mais de 8 milhões de pessoas por ano.

Mais de 7 milhões dessas mortes resultam do uso direto desse produto, enquanto cerca de 1,2 milhão é o resultado de não-fumantes expostos ao fumo passivo.

Participe

Se você deseja parar de fumar e precisa de ajuda ou orientações para lidar com o hábito, acesse o canal Ipsemg On-line no YouTube, faça sua inscrição e aguarde a notificação do início do evento. Ou salve na sua agenda este evento:

Serviço

Data: 28/5/2024 (terça-feira)

Horário: 14h

Local: on-line no YouTube, canal Ipsemg On-line