

Hemominas convoca doadores de sangue a comparecer às unidades

Ter 17 setembro

A [Fundação Hemominas](#) faz uma chamada para o comparecimento de doadores voluntários de sangue, fidelizados ou não, em todas as regiões do estado.

Com a queda no comparecimento, os estoques de sangue dos grupos sanguíneos – principalmente O positivo, O negativo e A negativo - têm ficado em níveis críticos nos últimos dias.

Para que a Hemominas possa manter o número estratégico de bolsas de sangue em Minas Gerais e atender à demanda de pacientes com segurança, é necessário que o estoque seja normalizado.

Cabe lembrar a importância da hidratação para a realização da doação, já que o clima segue muito seco e a pouca hidratação pode ocasionar inaptidão nos candidatos.

Os [endereços e horários de funcionamento](#) das unidades podem ser consultados no site da Hemominas.

Agende a doação

Para a comodidade do público, a doação pode ser agendada de forma [on-line](#) no site da Hemominas ou pelo aplicativo MGapp Cidadão. Com o agendamento, o cidadão ajuda a distribuir as doações ao longo do horário de atendimento da unidade e pode diminuir o tempo de espera para efetuar atendimento e doação.

Para doar sangue:

As [condições e restrições para doação de sangue](#) estão disponibilizadas no site da Hemominas.

Entre os critérios básicos, destacam-se:

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 16 e 69 anos de idade. Jovens de 16 e 17 anos podem doar, acompanhados pelo responsável legal ou portando autorização. A partir de 61 anos, o candidato à doação precisa comprovar a realização de, pelo menos, uma doação anterior.
- Pesar mais de 50 kg;
- Estar bem descansado no momento da doação;
- Estar alimentado - após almoço, jantar ou refeições mais gordurosas, deve-se aguardar três horas para efetuar a doação;

- Não ingerir bebida alcoólica 12 horas antes da doação;
- Não ter sido exposto a situação de risco para doenças transmissíveis pelo sangue;
- Não ter tido hepatite após os 11 anos;
- Apresentar documento de identificação oficial e original, com foto, filiação e assinatura