

Policiais Penais ganham mais um canal para cuidado com a saúde mental

Qui 19 setembro

O mês de setembro é marcado pela realização de diversas iniciativas ligadas à campanha de incentivo ao cuidado com a saúde mental e à prevenção ao suicídio. Considerando a maneira estigmatizada como os transtornos mentais são vistos pela sociedade, ações como o Setembro Amarelo são essenciais para estimular a conscientização e a procura por ajuda profissional.

Em Minas, os canais de auxílio aos policiais penais foram ampliados, recentemente, graças a um grande empenho da [Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública \(Sejusp\)](#). Além de todo o suporte da Diretoria de Atenção ao Servidor (DAS) da pasta, os policiais penais agora também podem acessar atendimentos psicológicos de forma on-line, gratuita e sigilosa, por meio do Escuta Susp, que é um projeto do Ministério da Justiça e Segurança Pública.

Até então, a iniciativa de atendimento psicológico on-line era aberta, no estado, somente para policiais militares, civis e bombeiros militares. E uma articulação do secretário adjunto da Sejusp, cel. BM Edgard Estevo, conseguiu ampliar os perfis de atendimentos.

Vale ressaltar que a Sejusp também solicitou que as demais carreiras que integram a segurança pública, como analistas, assistentes e médicos de Defesa Social, além dos agentes socioeducativos, possam ser contempladas no projeto. Sobre isso, o Estado aguarda resposta.

Além de Minas, apenas quatro unidades da federação já contam com a iniciativa: Pernambuco, Rio Grande do Norte, Sergipe e Distrito Federal.

Atendimento e marcação

As sessões terapêuticas do Escuta Susp são realizadas por profissionais da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), responsável pela coordenação técnica do Escuta Susp e, também, por terapeutas das Universidades Federais do Sergipe, do Rio Grande do Norte e da Universidade de Brasília - parceiras da instituição mineira no projeto.

Para acessar o atendimento on-line, gratuito e confidencial, o policial penal deve entrar em gov.br/escutasusp e clicar em “quero me inscrever no atendimento psicológico”. Depois disso, o profissional será encaminhado para avaliação, aconselhamento psicológico e, depois, para a psicoterapia.

Atendimento telefônico e no WhatsApp

Os policiais penais do Estado também podem contar com a Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor (DAS) da Sejusp, que promove diversas frentes de ação no cuidado com a saúde mental, como o acompanhamento biopsicossocial, intervenções psicossociais em grupo nos locais de trabalho e encaminhamento para tratamento psicológico ou psiquiátrico.

A DAS também realiza outras atividades com foco na saúde mental dos servidores, como o acompanhamento daqueles que estão em fase ajustamento funcional; diálogo com familiares e com a rede assistencial em casos graves de saúde; realização de campanhas de prevenção e promoção em saúde; parcerias para ampliação da rede de cuidados e tratamentos, como por exemplo o encaminhamento de servidores para o Centro de Valorização da Vida (CVV); e orientação sobre procedimentos a serem adotados em casos de ameaça ou tentativa de suicídio.

Você pode acessar a Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor da Sejusp pelos telefones (31) 2129-9603/3214-2150 ou 3915-5879. Há também, atendimento pelo WhatsApp, no número: (31) 98370-5716. Dicas e outras informações podem ser acessadas pelo [neste site](#).

Para a diretora da DAS, Vilene Eulálio, a soma entre a assistência prestada pelo Escuta Susp e as iniciativas que são realizadas pelo setor é um excelente caminho para que cada vez mais servidores busquem formas de cuidar da saúde mental.

"Entendemos que cuidar dos nossos servidores é fundamental para que a Sejusp continue realizando o importante trabalho que é manter a segurança pública no nosso estado. Neste sentido, o Escuta Susp vem somar às atividades desenvolvidas pela DAS, sendo mais um espaço de cuidado e atenção para os policiais penais de Minas Gerais".