

Setembro Amarelo: Planejamento promove bate-papo com servidores sobre valorização da vida e prevenção ao suicídio

Ter 24 setembro

O Programa Qualidade de Vida no Trabalho (PQVT), da [Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão \(Seplag-MG\)](#), irá realizar um encontro on-line com servidores para abordar a temática de valorização da vida e prevenção ao suicídio, em razão do Setembro Amarelo, mês dedicado ao cuidado com a saúde mental. O bate papo virtual será nesta quarta-feira (25/9), das 14h às 16h30, no [canal do YouTube Desempenho e Desenvolvimento Seplag-MG](#).

“O objetivo é ampliar o entendimento sobre bem-estar emocional e psicológico, em que os indivíduos são capazes de fazer uso das suas habilidades emocionais e cognitivas e responder às solicitações da vida cotidiana. Nossa iniciativa visa conscientizar os servidores sobre a importância do tema e levá-los a reflexões sobre o cuidado com a saúde mental”, destaca a diretora Central de Gestão do Desempenho e Desenvolvimento da Seplag-MG, Luciana Assunção.

Além da Seplag-MG, a ação conta com o apoio da Fundação Getúlio Vargas (FGV), da Prefeitura de Belo Horizonte (PBH), da [Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico \(Sede-MG\)](#), da [Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública \(Sejusp-MG\)](#) e da [Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais \(Fapemig\)](#).

[Confira aqui](#) a programação.