

O que levar para o hospital? Entenda a importância de uma bagagem leve e organizada

Sex 15 novembro

A ida ao hospital, seja para uma consulta de rotina ou uma emergência, costuma gerar uma série de preocupações. Uma delas é a preparação da mala. Muitas pessoas acreditam que precisam levar tudo o que possuem em casa para se sentir confortáveis durante a internação. No entanto, essa prática pode gerar mais problemas do que soluções.

Geralmente, a enfermaria de hospital e o pronto-socorro são locais com espaço limitado como é o caso do Serviço Médico de Urgência (SMU) do [Hospital Governador Israel Pinheiro \(HGIP\)](#), em Belo Horizonte. Por lá, passa um grande fluxo de pessoas diariamente, e por isso, malas grandes e cheias de objetos pessoais podem atrapalhar a circulação de médicos, enfermeiros e outros profissionais, além de dificultar a organização do espaço para dar o mínimo de conforto ao paciente.

Levar apenas o essencial

Nesse sentido, o diretor de Saúde, Felipe Fagioli, alerta para algumas medidas necessárias: “Hospitais são locais com alto risco de contaminação. Levar muitos objetos pessoais pode dificultar a limpeza e aumentar as chances de transmissão de doenças.

Da mesma forma, uma mala pesada e volumosa pode limitar o espaço em que o paciente estará causando desconforto e até mesmo atrapalhando o atendimento se deixada no meio do caminho”, orienta.

Ele destaca ainda que objetos de valor, como celulares e notebooks, podem ser perdidos ou furtados em ambientes com grande circulação de pessoas e por isso devem ser evitados durante as internações.

O que levar na mala para o hospital?

Documentos

RG, CPF, cartão de beneficiário do Ipsemg, exames recentes e lista de medicamentos de uso contínuo.

Itens de higiene pessoal

Escova de dentes, pasta de dente, sabonete, shampoo, condicionador, pente e desodorante.

Roupas confortáveis

Algumas peças de roupa leves e confortáveis quando não for viável usar roupas fornecidas pelo hospital

Medicamentos

Apenas os medicamentos prescritos pelo médico e que não sejam fornecidos pelo hospital.

Objetos pessoais

Material para leitura, celular e carregador.

No SMU algumas enfermarias possuem gabinetes criados para que os objetos pessoais sejam guardados, o ideal é que cada paciente utilize este espaço para a guarda de seus objetos.

O que evitar levar:

Alimentos

A alimentação no hospital é controlada e adaptada às necessidades de cada paciente.

Objetos de valor

Jóias, relógios, dinheiro em excesso e outros objetos de valor devem ser deixados em casa.

Eletrodomésticos

Secadores de cabelo, chapinhas e afins não devem ser levados.