

# Atividades físicas podem ajudar na prevenção e no tratamento do câncer de mama

Sex 18 outubro

Em apoio ao movimento Outubro Rosa, campanha que promove conscientização para o diagnóstico precoce do câncer de mama, o [Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais \(Ipsemg\)](#) realizou, nesta sexta-feira (18/10), uma palestra com o tema: Movimento e Prevenção do Câncer de Mama.

O evento foi guiado pela fisioterapeuta dra. Ana Silvia Diniz Makluf e aconteceu no auditório 116 do Centro de Especialidades Médicas (CEM), com transmissão on-line pelo [canal do Ipsemg no YouTube](#). Essa foi a terceira apresentação promovida pelo setor de Educação Permanente e pela Coordenação de Enfermagem do CEM neste mês em prol da campanha.

Ana Silvia começou a palestra apresentando diversos dados alarmantes sobre a incidência do câncer de mama. Segundo a OMS, esse é o tumor mais prevalente entre as mulheres no Brasil e no mundo, além disso, o câncer é a segunda maior causa de mortalidade no país, com previsão para ser a primeira em 2029.