

# Cemig orienta consumidores sobre economia de energia com a proximidade do verão em Minas Gerais

Sex 05 dezembro

Com a proximidade do verão e a previsão de temperaturas elevadas em Minas Gerais, o consumo de energia tende a aumentar nas residências. Ventiladores e aparelhos de ar-condicionado entram em funcionamento por mais horas, geladeiras trabalham mais para manter a refrigeração e o chuveiro elétrico permanece entre os principais responsáveis pelo valor da conta mensal.

O engenheiro de Eficiência Energética da [Cemig](#), Welhiton Adriano, explica que o consumo de energia depende principalmente da potência dos aparelhos e do tempo de uso. "Quando as temperaturas sobem, a tendência é deixar os equipamentos ligados por períodos mais longos. O desafio é ajustar hábitos para reduzir o desperdício e aproveitar ao máximo a eficiência dos aparelhos", afirma.

## Refrigeração

Entre os equipamentos que mais influenciam a conta de energia no verão, estão os aparelhos de refrigeração. A orientação da Cemig é que os consumidores deem preferência aos modelos que possuem Selo Procel ou etiqueta do Inmetro com classificação "A", que garantem menor consumo. No caso do ar-condicionado, a tecnologia "inverter" é ainda mais eficiente, pois ajusta automaticamente a potência necessária para manter o ambiente na temperatura desejada.

Welhiton Adriano reforça também o uso racional dos aparelhos de ar-condicionado: manter portas e janelas fechadas, utilizar cortinas para reduzir a entrada de calor, ajustar a temperatura entre 23 °C e 24 °C e limpar regularmente os filtros que garantem melhor desempenho e economia. Quanto aos ventiladores, apesar de menos potentes, podem elevar o consumo se permanecerem ligados por longos períodos.

Nas geladeiras e freezers, cuidados simples fazem diferença, como instalar o equipamento em local ventilado, longe do sol e do fogão, deixar cerca de 10 centímetros de espaço entre as laterais e as paredes, não colocar alimentos quentes para resfriar e verificar a borracha de vedação a cada seis meses são atitudes essenciais. Além disso, é recomendável evitar secar roupas, sapatos ou panos de limpeza na parte de trás do equipamento, pois essa ação dificulta a circulação do ar.

## Iluminação correta

Na iluminação, a recomendação é dar preferência a lâmpadas de LED, que duram mais e consomem significativamente menos energia. Paredes e tetos em cores claras também refletem melhor a luz natural, reduzindo a necessidade de iluminação artificial durante o dia. E o mais básico é evitar deixar lâmpadas acesas onde não é preciso.

## **Banho e chuveiro elétrico**

Se os equipamentos de refrigeração tendem a aumentar o consumo em dias de calor intenso, o chuveiro elétrico representa a maior oportunidade de economia. Durante o verão, a posição morna na chave seletora permite redução de até 30% no consumo, desde que o tempo de banho seja mantido.

O especialista da Cemig lembra que o consumo de energia é determinado pela fórmula potência × tempo de uso. Reduzir o tempo de banho e desligar o chuveiro ao se ensaboar interrompe o funcionamento do aparelho e o uso da eletricidade. “Fechar a torneira quando for ensaboar o corpo e lavar os cabelos evita desperdício e impacta diretamente na conta de energia, e na de água também”, explica Welhiton Adriano.