

Férias e calor aumentam consumo de energia e Cemig orienta como economizar

Ter 23 dezembro

O período das férias escolares combinado às altas temperaturas do verão, costuma aumentar o consumo de energia nas residências mineiras. Com mais pessoas em casa, especialmente a criançada, eletrodomésticos são usados por mais tempo, como chuveiros, geladeiras e equipamentos de refrigeração, além dos eletrônicos que são muito utilizados para o lazer. Para evitar impactos na conta com vencimento em fevereiro, a [Companhia Energética de Minas Gerais \(Cemig\)](#) reforça orientações simples que geram economia na conta.

“O consumo de energia depende essencialmente da potência dos aparelhos e do tempo em que eles ficam ligados. Por isso, é importante redobrar a atenção com o uso de equipamentos de maior potência nesta época do ano, como fritadeiras elétricas (air fryer), chuveiro e ar-condicionado”, explica Welhiton Adriano, engenheiro de Eficiência Energética da Cemig.

Para quem for viajar, o ideal é desligar os aparelhos da tomada, mantendo apenas os essenciais para segurança ou conservação de alimentos. Essa ação evita o consumo em stand-by, que pode ser representativo no caso de equipamentos mais antigos.

Já nas residências com maior número de pessoas, o tempo de banho costuma aumentar e isso pode refletir diretamente na fatura. “Colocar o chuveiro na posição 'verão' ou 'morno' pode reduzir a potência em até 30%. Aliado à redução do tempo de banho, isso gera economia significativa ao final do mês”, destaca Welhiton.

Atenção especial à geladeira

A geladeira é um dos equipamentos que mais consome energia em uma casa, permanecendo ligada 24 horas por dia. É importante orientar as crianças sobre a importância de evitar abrir a porta do eletrodoméstico muitas vezes, especialmente nos dias mais quentes. Também é recomendado não guardar alimentos ainda quentes e manter o equipamento em bom estado de conservação.

“Quando a porta é aberta com frequência, o motor trabalhará por mais tempo para restabelecer a temperatura interna, aumentando o consumo do equipamento”, explica o engenheiro. Em geladeiras mais antigas, esse consumo será ainda maior.

Uso consciente do ar-condicionado

Com as fortes ondas de calor, ventiladores, climatizadores e ares-condicionados são mais acionados. Dentre estes, o ar-condicionado é o que possui maior potência e deve ser utilizado de forma planejada.

Para quem pretende comprar um novo aparelho, a recomendação da Cemig é optar por modelos com Selo Procel ou etiqueta Inmetro categoria A, que garantem maior eficiência energética.

"Ao ligar o ar-condicionado, é necessário manter portas e janelas fechadas durante o uso, utilizar cortinas e persianas para reduzir a entrada de luz solar, ajustar a temperatura para 23 °C ou 24 °C, considerada a faixa de conforto térmico, e priorizar a ventilação natural antes de ligar o ar-condicionado", acrescenta Welhiton Adriano.