

Parque Estadual da Serra do Rola-Moça se consolida como destino de férias de verão na Grande BH

Seg 05 janeiro

Com mirantes naturais, trilhas em meio à vegetação nativa e paisagens que favorecem a observação da fauna e o turismo fotográfico, o [Parque Estadual da Serra do Rola-Moça](#) tem se destacado como uma das principais opções de lazer em contato com a natureza durante o período de férias de verão.

Localizada no Vetor Sul da Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH), a unidade de conservação está a cerca de 25 quilômetros da capital e é administrada pelo [Instituto Estadual de Florestas \(IEF\)](#).

Inserido nos municípios de Belo Horizonte, Nova Lima, Brumadinho e Ibirité, o parque oferece aos visitantes mirantes com lindas paisagens da região. Entre os mais procurados estão os mirantes das Três Pedras, dos Planetas e do Morro dos Veados, que atraem visitantes interessados em contemplação, fotografia e educação ambiental.

A unidade também conta com diversas trilhas que possibilitam uma imersão segura e educativa nos biomas do Cerrado e da Mata Atlântica. Um dos destaques é a Trilha do Cerrado, autoguiada, com 2,4 quilômetros de extensão, onde é possível observar a diversidade de espécies vegetais características desses ambientes.

Além das caminhadas, o Parque Estadual da Serra do Rola-Moça é bastante procurado para a prática de mountain bike. Os interessados devem buscar informações junto à administração para conhecer os roteiros mais adequados e as normas para a atividade, garantindo a segurança dos visitantes e a preservação ambiental.

A visitação ao parque ocorre diariamente, exclusivamente no período diurno, entre 8 e 17h, não havendo área destinada a camping. Para a realização de atividades guiadas é necessário agendamento prévio, conforme disponibilidade de atendimento.

“A maioria das informações está disponível no site do IEF e no [Instagram do parque](#), onde também são divulgadas previamente as atividades abertas ao público”, explica a analista Ambiental do IEF, Sabrina Rita Resende.

Reconhecido por sua riqueza natural, o Parque Estadual da Serra do Rola-Moça abriga uma biodiversidade expressiva.

A fauna inclui espécies como lobo-guará, onça-parda, cachorro-do-mato, veado-campeiro, carcará e diversas aves. Na flora, destacam-se a canela-de-ema — espécie símbolo do parque — além de

orquídeas, bromélias e cactáceas.

O nome da unidade tem origem literária e homenageia o escritor Mário de Andrade. Em um de seus poemas, o autor relata a trágica história de um casal recém-casado que, ao atravessar a serra a cavalo, sofreu um acidente fatal, dando origem à denominação “Serra do Rola-Moça”.

Hoje, o local transforma essa memória em um espaço de preservação, contemplação e conexão com a natureza para visitantes de todas as idades.