

Governo do Estado realiza blitz educativa de saúde no Carnaval em Belo Horizonte

Ter 10 fevereiro

O [Governo de Minas](#) promoveu uma blitz educativa para orientar a população sobre os cuidados com a saúde durante o Carnaval. A mobilização foi realizada em Belo Horizonte e coordenada pela [Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais \(SES-MG\)](#), em parceria com o Bloco Show, projeto de polícia comunitária do 22º Batalhão da [Polícia Militar de Minas Gerais](#).

Durante a ação, realizada nessa segunda-feira (9/2) na Avenida dos Andradas, no bairro Santa Efigênia, foram distribuídos panfletos com orientações práticas de prevenção, além da disponibilização de um QR Code para acesso à versão completa da cartilha Vem Mineirizar com Saúde.

“A cartilha traz várias dicas de prevenção e promoção à saúde, como hidratação adequada, alimentação leve, uso de preservativos nas relações sexuais e a importância da vacinação para evitar doenças. A ideia é que o folião aproveite o Carnaval em Minas Gerais sem descuidar da saúde”, destacou o subsecretário de Vigilância em Saúde da SES-MG, Eduardo Prosdocimi.

O material foi preparado para tornar mais acessíveis as informações sobre os principais cuidados que a população deve adotar para evitar emergências, garantindo mais segurança a quem participa da folia.

“A cartilha tem linguagem clara para alcançar todos os públicos e nosso objetivo é que tenhamos, em Minas, o bloco dos vacinados e protegidos”, ressaltou Prosdocimi.

A blitz também contou com a presença dos personagens do Zé Gotinha, que interagiram com o público e reforçaram, de forma lúdica, a importância do autocuidado e de manter o cartão de vacinas atualizado com imunizantes disponíveis no SUS, como covid-19, febre amarela, sarampo e hepatite.

Rosaria de Assis passava pelo local e aproveitou para registrar uma foto com o personagem e conhecer melhor o objetivo da ação. “É sempre importante relembrar os principais cuidados com a saúde, principalmente no que se refere à vacinação”, comentou.

Informação simples para evitar riscos

O material entregue aos foliões e para quem passava pelo local reúne recomendações fundamentais para enfrentar o calor e o aumento do esforço físico típico do período. Entre as principais orientações estão manter hidratação frequente, utilizar protetor solar, optar por roupas leves e redobrar a atenção com a alimentação.

O panfleto também alerta que a combinação entre bebida alcoólica e direção representa risco

grave, especialmente em momentos de grande circulação de pessoas.

Cartilha completa

Quem quiser se aprofundar nas orientações pode acessar a cartilha Vem Mineirizar com Saúde [pelo site](#). O material reúne informações detalhadas sobre prevenção, sinais de alerta e caminhos para buscar atendimento na rede pública, caso necessário.

A publicação foi preparada para apoiar moradores e turistas durante o Carnaval, oferecendo conteúdo confiável, direto e de fácil entendimento.

Rede pronta para atender

Em situações de urgência e emergência, a população pode acionar o Samu pelo telefone 192. O serviço atua de forma integrada com Unidades de Pronto Atendimento e hospitais, garantindo suporte rápido quando necessário.

O Governo de Minas distribuiu mais de 6,4 milhões de preservativos penianos, 52 mil preservativos vaginais e 395 mil sachês de gel lubrificante em todo o estado para garantir uma folia com cuidado e respeito.

A iniciativa integra as ações de saúde para o período carnavalesco, combinando informação, leveza e responsabilidade porque, em Minas, o Carnaval é melhor quando vem com saúde.