

Governo de Minas emite alerta para atuação de frente fria sobre o estado no final de semana

Sex 08 maio

O [Governo de Minas](#), por meio da [Coordenadoria Estadual de Defesa Civil \(Cedec\)](#), emite alerta à população para previsão de frente fria no estado neste final de semana, entre os dias 9 e 10/5.

De acordo com o Centro de Inteligência em Defesa Civil (Cindec), esta frente fria se forma devido à presença de um ciclone extratropical no sul da América do Sul. Vale ressaltar que esse fenômeno extratropical não afetará diretamente Minas Gerais, sendo responsável apenas pela formação da frente fria em direção à região Sudeste do país.

A previsão é de pancadas de chuva nas regiões do Triângulo Mineiro, Sul/Sudoeste de Minas, Campo das Vertentes e parte da Zona da Mata ainda na madrugada de domingo (10/5). Ao longo do dia, as pancadas, com caráter moderado e acumulados que variam entre 20 e 40 mm em 24 horas, se estendem para o Oeste de Minas, Central Mineira e Região Metropolitana de Belo Horizonte.

Além das chuvas, a frente fria deve causar queda nas temperaturas mínimas, com variação entre 10°C e 15°C, e sensação térmica ainda menor na madrugada e primeiras horas do dia. Em parte do Sul/Sudoeste de Minas, as temperaturas devem ficar abaixo de 10°C, havendo possibilidade de geada.

As regiões localizadas na porção Centro-Sul do estado também sentem as mudanças trazidas pela massa de ar, principalmente a diminuição das temperaturas.

Entre segunda (11/5) e terça-feira (12/5), com o deslocamento da frente fria, as chuvas se espalham para todas as regiões do estado. Os maiores volumes atingem o Leste mineiro, incluindo Vale do Rio Doce, Vale do Mucuri, Vale do Jequitinhonha e Zona da Mata.

“Apesar do ciclone extratropical não alcançar diretamente o nosso estado, seus reflexos trarão frio e chuva consideráveis, então é preciso que a população fique atenta e adote medidas de autoproteção. São pequenos cuidados que fazem a diferença”, orienta o coronel Paulo Rezende, coordenador estadual da Defesa Civil.

Outra dica importante ressaltada pelo cel. Rezende é o acompanhamento dos canais oficiais para informação segura no que diz respeito à previsão do tempo. Além disso, é imprescindível o cadastro no sistema de alertas, com envio do CEP por SMS para o número 40199.

Dicas de prevenção

- Acompanhe as previsões do tempo por meio dos canais oficiais.
- Vista roupas quentes em camadas, protegendo bem mãos, pés, cabeça e o pescoço.

- Beba água com frequência ao longo do dia, mesmo sem sentir sede, para evitar a desidratação.
- Mantenha os ambientes ventilados, mesmo com janelas parcialmente abertas, para reduzir o risco de doenças respiratórias.
- Use hidratantes corporais e protetor labial para prevenir o ressecamento da pele e dos lábios.
- Redobre os cuidados com crianças, idosos, pessoas com doenças respiratórias e animais de estimação, pois são mais vulneráveis.
- Em caso de emergência, ligue: 190 PMMG, 193 Bombeiros, 199 Defesa Civil, 192 Samu.