

Governo de Minas alerta para queda acentuada de temperaturas nesta sexta-feira (19/6)

Qui 18 junho

O [Governo de Minas](#), por meio da [Coordenadoria Estadual de Defesa Civil \(Cedec\)](#), emite alerta à população para previsão de baixas e sensação de frio no estado nesta sexta-feira (19/6).

De acordo com o Centro de Inteligência em Defesa Civil (Cindec), o avanço do ar frio pelo estado provocará declínio significativo nas temperaturas mínimas em todas as regiões do estado entre a madrugada e as primeiras horas do dia, principalmente em áreas de serra.

Em alguns municípios os termômetros podem registrar temperaturas abaixo de 5°C, classificado como frio extremo. Outras regiões podem apresentar frio intenso com mínimas entre 5°C e 10°C, porém a maior parte do estado terá temperaturas entre 10°C e 15°C. Haverá também registros de frio leve com mínimas entre 15°C e 20°C.

[Confira as faixas térmicas dos municípios mineiros com temperaturas mais baixas nesta sexta-feira](#)

A previsão indica que, apesar das primeiras horas geladas, as temperaturas tendem a subir rapidamente ao longo do dia. Sendo recomendado o uso de roupas em camadas, garantindo maior conforto térmico no amanhecer e pela tarde.

Diante dessas condições, a Defesa Civil orienta atenção redobrada para regiões de frio extremo e intenso, conforme alerta o coordenador estadual de Defesa Civil, coronel Paulo Roberto Bermudes Rezende. “Com a previsão de queda acentuada das temperaturas em diversas regiões de Minas Gerais, é fundamental que a população fique atenta e adote medidas simples de autoproteção porque são os pequenos cuidados que fazem a diferença”.

O coordenador da Cedec também ressalta a importância de acompanhamento dos canais oficiais, para que a população possa obter informações seguras em relação à previsão do tempo. Além disso, é imprescindível o cadastro no sistema de alertas, com envio do CEP por SMS para o número 40199.

A Cedec também orienta as seguintes medidas como prevenção para as baixas temperaturas:

- Acompanhe as previsões do tempo por meio dos canais oficiais;
- Vista roupas quentes em camadas, protegendo bem mãos, pés, cabeça e o pescoço;

- Beba água com frequência ao longo do dia, mesmo sem sentir sede, para evitar a desidratação;
- Mantenha os ambientes ventilados, mesmo com janelas parcialmente abertas, para reduzir o risco de doenças respiratórias;
- Use hidratantes corporais e protetor labial para prevenir o ressecamento da pele e dos lábios;
- Redobre os cuidados com crianças, idosos, pessoas com doenças respiratórias e animais de estimação, pois são mais vulneráveis.

Em caso de emergência, ligue:

190 - Polícia Militar;

192 - Samu

193 - Corpo de Bombeiros;

199 - Defesa Civil.